

平成 25 年  
10/1  
OPEN!

ソリューション  
フィットネス & リハビリテーション  
**Gstar 梅林**

リハビリ特化型  
短時間デイサービス



医療法人 和光会

<http://www.wakokai.or.jp>

# G★starで **リハビリライフ** 始めましょう！



『G★star』は運動特化の短時間サービスです。個々の生活目標に合わせて理学療法士が運動プログラムを立て、運動提供スタッフが徹底的にサポート！ソリューション（問題解決型）という新しい発想のもと、運動による機能向上を目的とせず、その先の生活目標に目を向け、その人らしい生活を獲得します。



転ばない体をつくるためにスタッフとご利用者様が一緒になって日々訓練を行います。何よりも運動をすることで心が活性化し、皆様の表情が自然に豊かになり、それが周りのご利用者様にも伝わって、楽しい笑い声が聞こえます。



専門の資格を持ったスタッフの付き添いのもと、体を大きくひねったり、足を高く上げたり、普段使っていない筋肉をバランスよく動かします。ゆっくりと力をかけない運動をすることで脳を刺激し、血流をよくして、体に酸素をたくさん取り込み、すこしづつ筋肉が鍛えられていきます。

## G★star 梅林

〒500-8116

岐阜県岐阜市殿町 6 丁目 611 (梅林公園南)

TEL. 058-215-8022

※写真は、G★star 岐阜、G★star 本巣、G★star 寺田の様子です。

